

# 非常持出し品チェックリスト

災害に備えて、非常時に持ち出す物を日ごろから準備しましょう！

チェック		チェック	
	食料(乾パン、ドライフードなど)※		着替え※
	飲料水(1人3ℓ/日)※		マスク、ビニール袋※
	懐中電灯、電池		携帯電話・充電器
	応急医薬品・処方箋		各種貴重品(現金など)
	健康保険証		ティッシュ・ウェットティッシュ
	防寒着、毛布、カイロ		ろうそく・ライター

※3日分を目安に準備しましょう

感染症対策の準備も忘れずに！！



自然の力の前では人は無力です。しかし、事前の対策を講じることによって、その脅威から身を守ることはできます。「後でいいや」、「どうせ何も起きない」、この油断が大切な人、あるいは自分の命を危険にさらしてしまいます。

日本は、災害の多い国であり、絶対に安全な場所はないという危機感をもって、防災訓練への参加、日頃の準備に取り組みましょう。



郡山地方広域消防組合



A面=防災だより