



きらくなたより

発行者 鈴木忠好

発行日 H29.4.1

No. 1

東七丁目に中高齢者の“会”ができました！

その名も「東七丁目きらくな会」。3月25日に総会が開かれ発足しました。

概ね60歳以上の方々を対象で、当町内会に住んでおられる方なら、男女を問わずどなたでも入会できます。会費は年に1200円ですが、町内会や郡山市から補助されます。

会の目的は

会員相互の親睦と健康増進に努め、中高齢者福祉の推進を図ると仰々しくうたってはありますが、要するに、みんなで気楽に親睦を深め、楽しく日々を過ごしましょうという会です。

具体的には

お茶のみ話に花を咲かせる。誕生会などをしてたまには飲み会をする。みんなで歌を唄う。仲間を集いゴルフ、グラウンドゴルフ、ウォーキング、麻雀、囲碁、将棋、

カラオケ、ダンス、小旅行、料理、手芸、お茶、生け花等をする。講師を呼んで頭、体、財布等に役に立つ話を聞く。畑でイモやカボチャを育て子供たちとの交流をするなど、たまには社会に貢献できる事もする・・・と、会員の創意工夫、アイディアを生かして、なんでもできる予定になっております。

いつ、何をするかについては、決まり次第お知らせ致します。

発足時の会員数は

3月25日現在の会員数は、男性12名女性16名の28名です。

目下のところ、忙しい、他にやる事がある、どんな具合になるのかちょっと様子を見てみよう等といったことで、後から加入するといった方々が十数名いらっしゃいます。



光陰矢の如し！残り少ない人生を楽しく・・・！

いつでも入会をお待ちしています

各町内会でも、女性の方が多いようです。女性は何事にも積極的に参加し、みんなとすぐ友達になり、お話を楽しみ、よく笑っておられます。それが長生きや認知症の予防になっているのだと思います。テレビと会話をしたり、ひとりでブツブツつぶやいたりするようになりましたら、そろそろ気を付けたほうがいいですよ。
是非当会に入会する事をお勧めします。家でくすぶっている男性の方、お待ちしております。



役員の方々です

- 会長 : 鈴木忠好さん(2組6班)
- 副会長 : 川前孝一郎さん(1組3班)
- 副会長 : 渡邊 進さん(2組9班)
- 副会長 : 橋本幸枝さん(3組1班)
- 副会長 : 中村溶子さん(2組7班)
- 庶務 : 飯田哲也さん(2組7班)
- 会計 : 飯田照子さん(2組7班)
- 監事 : 鈴木祥江さん(2組6班)
- 顧問 : 坂口洋一さん(1組2班)

(兼・広報)

入会御希望、お問合せは

☎941-0960

会長 鈴木忠好まで