



きらくなたより

春の皿には苦みを盛れ

春に採れる野菜の苦みには老廃物を排出するほか、血流、新陳代謝のアップ、疲労回復にも効果があるそうです。ホエム菜、菜花、フキノトウなどの山菜の苦味、まさに大人の味です。以前にも書きましたが、フキノトウの雄花（黄色花）で腹痛などの中毒を起こす方がまれにいます。ご注意ください。

花便りが例年より早く届き始め、緑ヶ丘公園の柳も若葉色の芽が美しくなってきました。

いつもなら、このまま楽しい春が来るはずなのに、余計な騒ぎで今年は大変です。買い物に出ればみんなマスク姿で誰だかわらない。「夜目遠目笠の内」で女性はみんな美人に見えるし、高齢者はみな病人のよう。永い間生きていると、いろんな体験をするものだとつくづく感じております。

我々高齢者は、戦争、災害、病気、放射能等あらゆる災いを乗り切り、今まで一度も死んだ事がないのですから大丈夫！

これからもシブトク生き抜いてやりましょうよ！

桜草をどうぞ！

会員の菅原秀司さんが、自宅にたくさんある桜草の苗を、皆さんに分けて下さいました。

一口に桜草と言っても「松の雪」「梅ヶ枝」「橋弁慶」など多種にわたります。植え方・育て方等、懇切丁寧に指導して下さいました。まだ鉢の中にある小さな芽でしたが、やがて夫々の会員の家では、美しい花を咲かせ、良い香りが漂うことでしょう。



各種看板の設置



竹林の整備



町内の美化に大忙し！



新型コロナなんて
新型ミサイルで
やっつけてやるじょ！

いろいろな人がいますね。

私たち「きらくな会」はみんな元気です！
せっかくの良い季節です。暗い世相に負けないで
楽しく春を満喫しましょうよ。

仮設前、山裾への不法投棄物の撤去

